



ZAĶU ROGAININGS. Ziemeļgauja 2023.

Biļetens Nr. 2

Sacensību datums: 2022.gada 18.marts.

Sacensību vieta: **Ziemeļgauja**, Valkas novads.

Sacensību centrs: mežā, LVM ceļu, Sviesta kroga un Cepurītes, krustojuma tuvumā, GPS - [57.628286, 26.137858](#).

Latvijas orientēšanās federācijas (LOF) kalendāra sacensības.

Organizē

Sporta klubs R24.LV.

Atbalsta: Valkas novada pašvaldība, Latvijas valsts meži (LVM).

Sacensību vadītājs: Valters Kaminskis.

Sacensību kartes autors: Raimonds Lapiņš.

Sacensību Programma

18.marts

06:25 saullēkts

no 07:30 dalībnieku ierašanās sacensību centrā, reģistrācija

08:30 karšu izsniegšana

09:15 atvērts sacensību starta laukums

09:30 sacensību starts

13:30 sacensību finišs 4 stundu distance

14:00 4 stundu sacensību beigas, sacensību noslēguma pasākums 4 stundu distancē

17:30 sacensību finišs 8 stundu distance

18:00 8stundu sacensību beigas, 18:00 8 stundu sacensību noslēguma pasākums

18:25 saulriets

19:00 sacensību centra slēgšana

Noteikumi

Sacensību formāts: rogaining, laika limits 4 stundas vai 8 stundas, tikai ar kājām.

Komandā startē 2-3 dalībnieki. Noteikts kopējais sacensību dalībnieku limits – ne vairāk kā 400 dalībnieki.

Sacensības notiek saskaņā ar IRF un LOF apstiprinātajiem rogaininga sacensību noteikumiem.

Noteikumi publicēti Latvijas rogaininga lapā

https://www.rogaining.lv/jaunumi/data/augsuplades/files/LV_Rogaininga_noteikumi_2017.pdf

Sacensības notiek saskaņā spēkā esošajiem Ministru kabineta noteikumiem „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” un LOF Sacensību drošības protokols Covid-19 infekcijas izplatības novēršanai (aktualizēts 14.04.2022.)

Piesakoties dalībai sacensību dalībnieki apliecina, kas ir iepazinušies ar sacensību informāciju un noteikumiem, apņemas ievērot saistošos noteikumus un norādījumus, kā arī uzņemas atbildību ar savu rīcību un veselību sacensību laikā.

Papildinājumi noteikumiem, īpaši norādījumi.

1. Jūs atrodaties īpaši aizsargājamā dabas teritorijā – aizsargājamo ainavu apvidū "Ziemeļgauja"!

Aicinām Jūs saudzēt un cienīt dabas un cilvēku radītās vērtības!

2. Navigācijā drīkst izmantot tikai kompasu, pulksteni un organizatoru izsniegto sacensību karti. Jebkuras citas iekārtas un līdzekļi var tikt izmantoti mērķiem, kas nav saistīti ar navigāciju.

3. Distancē iespējama tikšanās ar meža dzīvniekiem. **Dalībniekiem aizliegts distancē doties kopā ar suņiem!**

4. Pārvietojoties par vispārējās lietošanas autoceļiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi

5. Māju pagalmus šķērsot aizliegts, ja vien tiem cauri neiet ceļš. Mājas ieteicams apiet, lai netraucētu iedzīvotājus. Aizliegtās teritorijas – apdzīvojamā teritorija, dārzi, kapsētas - ir olīvzaļā krāsā. **Īpaši bīstamas un aizliegtas teritorijas (īpaši aizsargājamo sugu dzīvotnes – mikroliegumi) kartē maskētas ar sarkano režģi. Tos šķērsot stingri aizliegts!**

6. Katrai komandai distancē obligāti līdzī jāņem izslēgts mobilais tālrunis ar uzlādētu bateriju, lai ārkārtas situācijas gadījumā būtu iespēja sazināties ar organizatoriem. Reģistrējoties komandas norāda līdzī nemamā mobilā tālruņa numuru. Organizatoru mobilais tālruņa numurs būs norādīts uz komandas numura.

7. Komandu numuri A5 formātā, personalizēti, paredzēti dalībnieku atpazīstamībai. Numuri jāpiestiprina redzamā vietā pie dalībnieka apģērba vai somas izmantojot organizatoru izsniegtos stiprinājumus.



Dalībnieku Grupas

MO, WO, XO – vīriešu, sieviešu un jauktās atklātās grupas.

MJ, WJ, XJ – vīriešu, sieviešu un jauktās junioru grupas, visu komandas dalībnieku vecums līdz 23 gadiem.

MV, WV, XV – vīriešu, sieviešu un jauktās veterānu grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 40 gadiem.

MSV, WSV, XSV – vīriešu, sieviešu un jauktās superveterānu grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 55 gadiem.

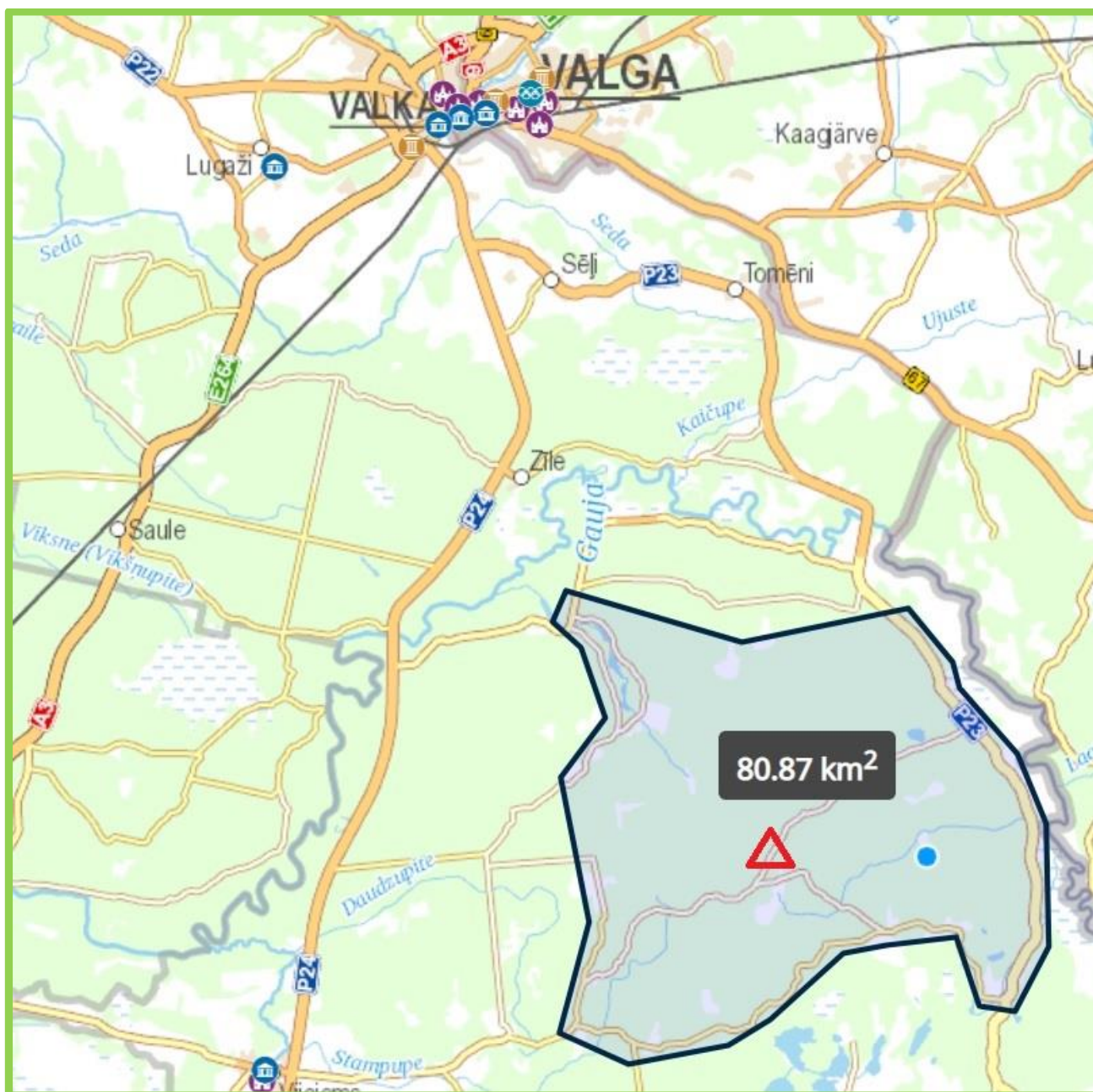
MUV, WUV, XUV – vīriešu, sieviešu vai jauktās ultra veterānu grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 65 gadiem.

Family - ģimeņu grupa, komandā ir vismaz 2 paaudžu vienas ģimenes dalībnieki un vismaz viena dalībnieka vecums ir 14 vai mazāk gadi.

Dalībnieku vecums tiek noteikts uz 18.03.2022.

Atbildību par savu veselības stāvokli un par apdrošinājumu pret nelaimes gadījumiem un iespējamām traumām uzņemas paši dalībnieki (vecāki par 16 gadiem) vai viņu vecāki/aizbildņi (par dalībniekiem līdz 16 g.v.). Komandas pārstāvis veic komandas reģistrāciju sacensību centrā, saņem sacensību dalībnieku piederumus.

Apvidus



Unikāla Latvijas dabas teritorija, **aizsargājamo ainavu apvidus "Ziemeļgauja"**. Teritorija līdz šim nav izmantota rogainīga vai orientēšanās sacensībās. Mazapdzīvota, lielākā daļa mežu, VAS Latvijas valsts meži apsaimniekota teritorija gandrīz 85 km² platībā. Reljefs daudzveidīgs, iekšzemes kāpu reljefa sistēmas mijas ar līdzenumiem. Apvidū attīstīts meža ceļu un stigu tīkls.

Cirgaļu kāpas ir viens no lielākajiem iekšzemes kāpu masīviem Latvijā. Tās ir unikāls ģeoloģisks veidojums, kas lieliski ilustrē vēsturiskus ģeoloģiskus procesus - zemes virsmas veidošanās vēsturi Latvijas teritorijā. Kāpas veidojušās apmēram pirms 11 - 12 tūkstošiem gadu - pēc pēdējā ledus laikmeta klimatisko pārmaiņu ietekmē, kad pēc ledāju nokušanas vēl nebija izveidojusies augu sega, tādēļ spēcīgie ziemeļrietumu vēji Strenču ledus ezera smiltis sapūta vaļņos - iekšzemes kāpās un kāpu masīvos. Masīva centrālo vietu aizņem Mārkalnu kāpu masīvs, ko veido vairāk kā 20 viena otram paralēli pieslēgušās izliektas kāpu grēdas. Atsevišķu grēdu garumi pārsniedz 1 km, bet to relatīvais augstums svārstās 15 -25 m robežās.

Sniega apstākļi un ieteikumi.

Apvidū saglabājas ziemas laika apstākļi. Sniega sega visā teritorijā. Tās biezums sākot no 10 cm, priežu mežos ar kāpu reljefu, līdz 50 cm mitrājos un klajumos. Aktīvi veidojas sniega sērsna. Gadījumā, ja naktīs pirms sacensībām pieturēsies sals, paredzams, ka sērsna spēs noturēt cilvēka svaru. Paredzams, ka vairums LVM koplietošanas ceļu būs kopti - tīrīti, labi izmantojami priekš pārvietošanās. Ieteicams parūpēties par kāju potītēm, sniega bahilas un sauss rezerves zeķu pāris ir ieteicami. Apvidū esošie strauti un grāvji nav aizsaluši. Vietas to šķērsošanai ir viegli atrodamas.



Distance, KP un atzīmēšanās

Sacensību rajonā tiks izvietoti 50 kontrolpunkti - orientēšanās prizmas.

Kontrolpunkti ir ar vērtībām no 2 līdz 6 punktiem. Punktu vērtības ir KP numura desmitu skaitlis, piemēram, KP ar numuru 33 komandai dod 3 punktus, KP ar numuru 63 dod 6 punktus. Kopējā KP punktu summa - **200 punkti**.

Atzīmēšanās sistēma – Sportident. Organizatori nodrošina bezkontakta SI-kartes visiem sacensību dalībniekiem. KP ar savu SI-karti atzīmējas visi komandas dalībnieki. Komandas dalībniekiem vienā KP atzīmes jāveic 1 minūtes laikā. Ja kādam no komandas dalībniekiem būs bojāts (pārrauts) SI-kartes stiprinājums, komanda tiek diskvalificēta.

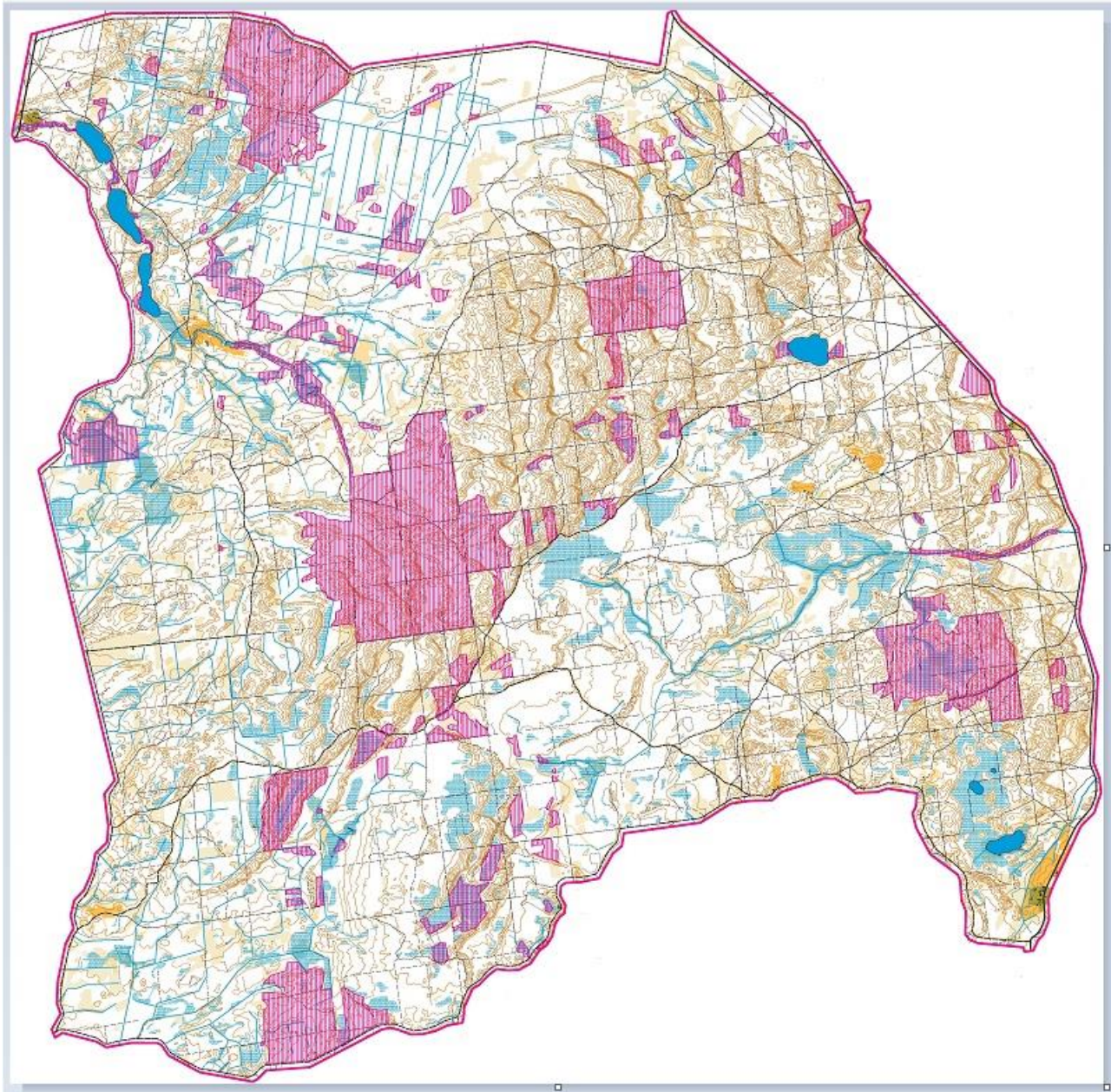
Dzirdināšanas punkti, ēdināšana, serviss

Sacensību rajonā tiks izvietoti dzirdināšanas punkti: **termosi ar tēju un papīra glāzītēs.** Ēdināšana - pēc finiša, **2 veida zupas, gan visēdājiem, gan veģetāriešiem, maize, saldā uzkoda, tēja un kafija.** Ēdināšanas izmaksas iekļautas dalības maksā. Sacensību centrā būs pieejamas tualetes, atkritumu maisi. Ģērbtuves un dušas pēc finiša nebūs pieejamas.

Sacensību centrs atradīsies mežā.

Sacensību dalībniekiem būs pieejama apsildāma nojume un galdi ar soliem ierobežotā daudzumā. Informācija par autotransporta ierašanos, novietošanu un sacensību centra shēmu tiks ievietota pirmsstarta informācijā.

Karte



Mērogs: 1:20000, H = 3 m, S ~ 80 km².

Atbilstoši Straptautiskās rogaininga federācijas (IRF) norādēm, **rogaininga sacensībām ir piemērotas standarta vai uzlabotas topogrāfiskās kartes**. Atklātas teritorijas attēlotas ar DZELTENU fona krāsu, dažāda vecuma izcirtumi/jaunaudzes attēloti ar DZELTENU/ZALU fona krāsu, mežu teritorijas - ar BALTU fona krāsu. **Rogaininga karte sagatavota 2021.-2022.gadā, izmantojot Latvijas Ģeotelpiskās informācijas aģentūra (LĢIA) topogrāfiskos materiālus, ortofoto (2021.), teritorijas pārstaigāšanas un citu informāciju. Kartes lapas izmērs, kartes apzīmējumi un lietošanas īpašības tiks precizētas pirmsstarta informācijā.**



Citi noteikumi

Dalībnieki, piedaloties sacensībās, piekrīt, ka sacensību laikā uzņemtie foto materiāli un video tiek izmantoti šo un citu sacensību publicitātei un aktīva dzīvesveida popularizēšanai, kā arī dalībnieka pieteikumā norādīto personas datu izmantošanai dalībnieku sastāva publiskošanai, rezultātu apkopošanai un publiskošanai drukātā veidā, elektroniskajā vidē un sociālajos tīklos

Pieteikumi

Reģistrēšanās sacensībām no 2023.gada 1.februāra līdz 2023.gada 13.martam.

Pieteikumus komanda iesniedz tiešsaistē, aizpildot pieteikuma formu mājas lapā <http://www.rogaining.lv>

Dalības maksa katram komandas dalībniekam.

O, V un SV grupās –	30 EUR (piesakoties līdz 05.03.2022.),	35 EUR (piesakoties pēc 05.03.2022.)
	20 EUR (piesakoties līdz 05.03.2022.),	25 EUR (piesakoties pēc 05.03.2022.),
	komandas dalībniekiem, kas atbilst UV un J grupu dalībnieku vecumam,	
UV un J grupās –	20 EUR (piesakoties līdz 05.03.2022.),	25 EUR (piesakoties pēc 05.03.2022.)
Family grupā –	30 EUR (piesakoties līdz 05.03.2022.),	35 EUR (piesakoties pēc 05.03.2022.)
	komandas dalībniekiem, kas atbilst O, V un SV grupu dalībnieku vecumam,	
	20 EUR (piesakoties līdz 05.03.2022.),	25 EUR (piesakoties pēc 05.03.2022.),
	komandas dalībniekiem, kas atbilst UV un J grupu dalībnieku vecumam,	
	5 EUR, dalībnieki līdz 14 gadu vecumam.	

Dalības maksas sedz sacensību gatavošanu, bezkontakta SI kartes, ēdināšanas, sacensību centra īres un citus organizatoriskos izdevumus.

Dalības maksa veicama ar pārskaitījumu uz pieteikšanas procesā norādīto bankas kontu:

LV64UNLA0050020516945, Sporta klubs R24.LV, biedrība, reģ. 40008206944.

Apbalvošana

Tiks apbalvotas labāko rezultātu ieguvējas komandas katrā laika un dalībnieku ieskautes grupā. Apbalvojamo komandu skaitu organizatori var mainīt atkarībā no startējušo komandu skaita grupās un sacensību budžeta.

Informācija un jautājumi/atbildes

Kontaktinformācija: (+371) 29218759, valtersk@latnet.lv

Pirmsstarta informācija tiks publicēts 2023.gada 16.martā.

Tiekamies Ziemeļgaujā!

