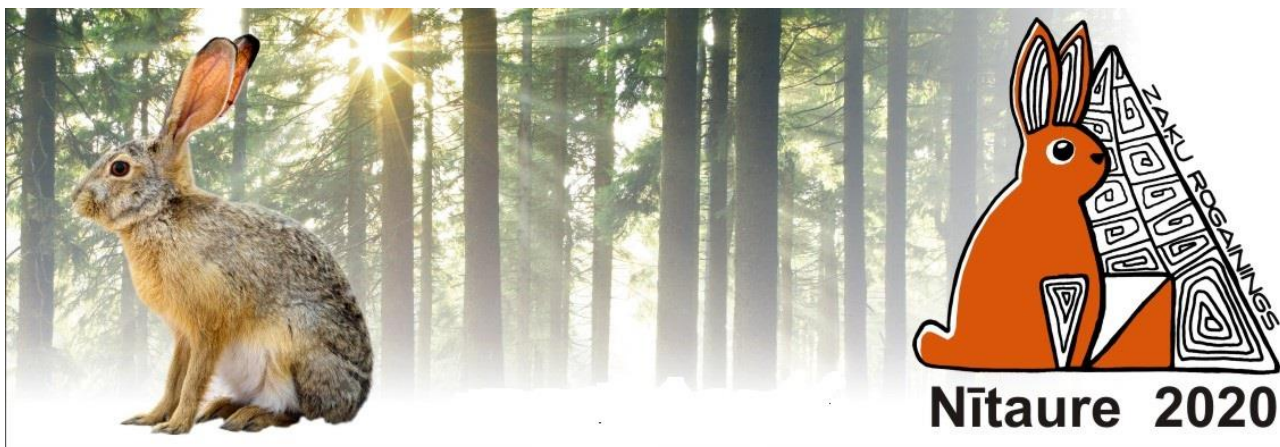




Pirmsstarta informācija

Sacensību laiks: 2020.gada 02.augusts

Sacensību vieta: Līgatnes upes taka, Nītaures apkārtnē, Amatas un Līgatnes novadu teritorijās.

Sacensību centrs: Latvijas valsts meži „Līgatnes upes taka”, Amatas novads.

GPS 57.124766, 25.157206



Organizē

Sporta klubs R24.LV.

Atbalsta: Latvijas valsts meži (LVM), Amatas un Līgatnes novadu pašvaldības.

Sacensību vadītājs, distance: Valters Kaminskis.

Sacensību karte: Pēteris Blumbergs.

Rezultāti: COK SILVA

Noteikumi

Sacensību formāts: rogaining, laika limits 6 stundas ar kājām. Komandā startē 2-5 dalībnieki.

Sacensības notiek saskaņā ar IRF un LOF apstiprinātajiem rogaininga sacensību noteikumiem.

https://www.rogaining.lv/jaunumi/data/augsuplades/files/LV_Rogaininga_noteikumi_2017.pdf

Sacensības notiek saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 360 no 09.06.2020 „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

Piesakoties sacensībam dalībnieki apliecina, ka ir iepazinušies ar sacensību informāciju un apņemas ievērot visus saistošos noteikumus un norādījumus.

Papildinājumi noteikumiem, īpaši norādījumi.

1. Saudzējiet un cieniet dabas un cilvēku radītās vērtības! **Teritorijā atrodas vairāki DABAS MIKROLIEGUMU TERITORIJAS (iezīmētas sacensību kartē), kuras sacensību laikā AIZLIEGTS šķērsot!**

2. Navigācijā drīkst izmantot tikai kompasu, pulksteni un organizatoru izsniegto sacensību karti. Jebkuras citas iekārtas un līdzekļi var tikt izmantoti mērķiem, kas nav saistīti ar navigāciju.

3. Distancē iespējama tikšanās ar suņiem un meža dzīvniekiem.

4. Pārvietojoties par vispārējās lietošanas autoceļiem un pilsētas ielām jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.

5. Māju pagalmus šķērsot aizliegts, ja vien tiem cauri neiet ceļš. Mājas ieteicams apiet, lai netraucētu iedzīvotājus. Aizliegtās teritorijas – apdzīvojamā teritorija, dārzi, kapsētas - ir olīvzaļā krāsā. Citas aizliegtās teritorijas kartē (dabas mikroliegumi, sējumi un bīstamas vietas) maskētas ar sarkano režģi.

6. Uzmaniet savas acis. Ieteicams lietot cepuri ar nadziņu vai vienkāršas darba aizsargbrilles.

7. Obligātais ekipējums komandai – vismaz 1 kausiņš ūdens ņemšanai dzeršanas punktos un uzlādēts moblais telefons ārkārtas saziņai ar organizātoriem.

8. Komandu numuri A5 formātā, paredzēti komandu atpazīstamībai. Numuri jāpiestiprina pie dalībnieka apģērba vai somas izmantojot organizatoru izsniegtos stiprinājumus.



Sacensību Programma

02.augusts

no 09:00 dalībnieku ierašanās sacensību centrā, reģistrācija

10:15 karšu izsniegšana

11:00 sacensību starts

13:00 ekstra starts

17:00 sacensību finišs

17:30 sacensību beigas

18:00 sacensību noslēguma pasākums

19:00 sacensību centra slēgšana, **ekstra finišs**

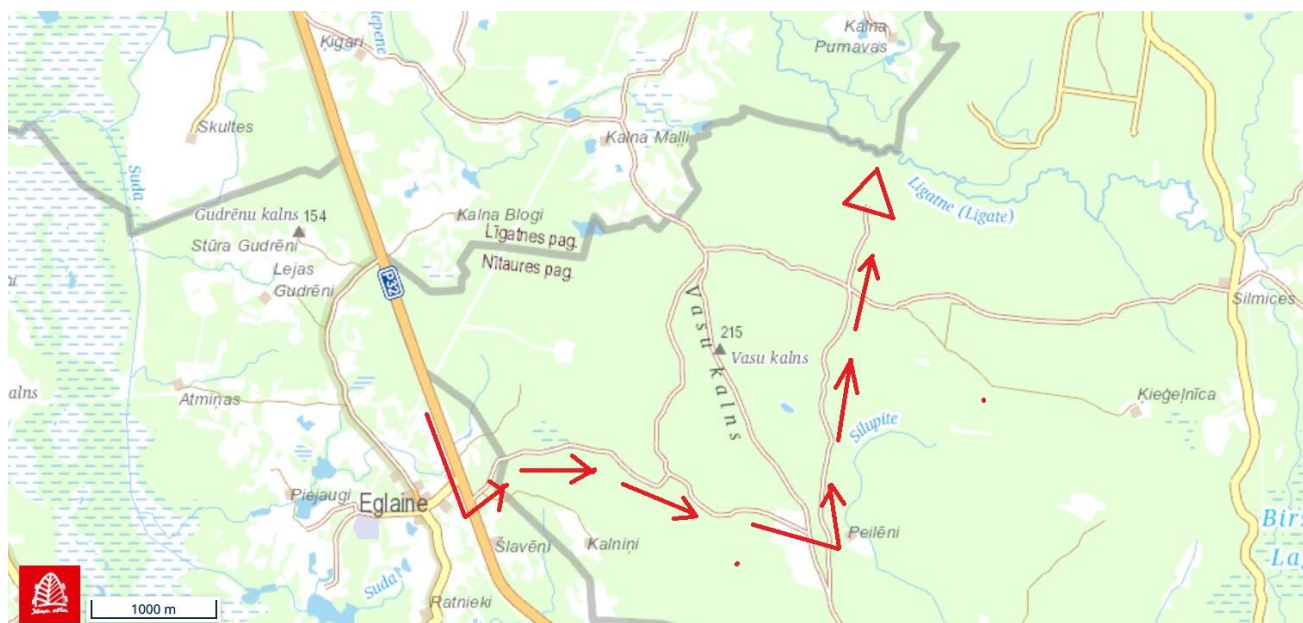
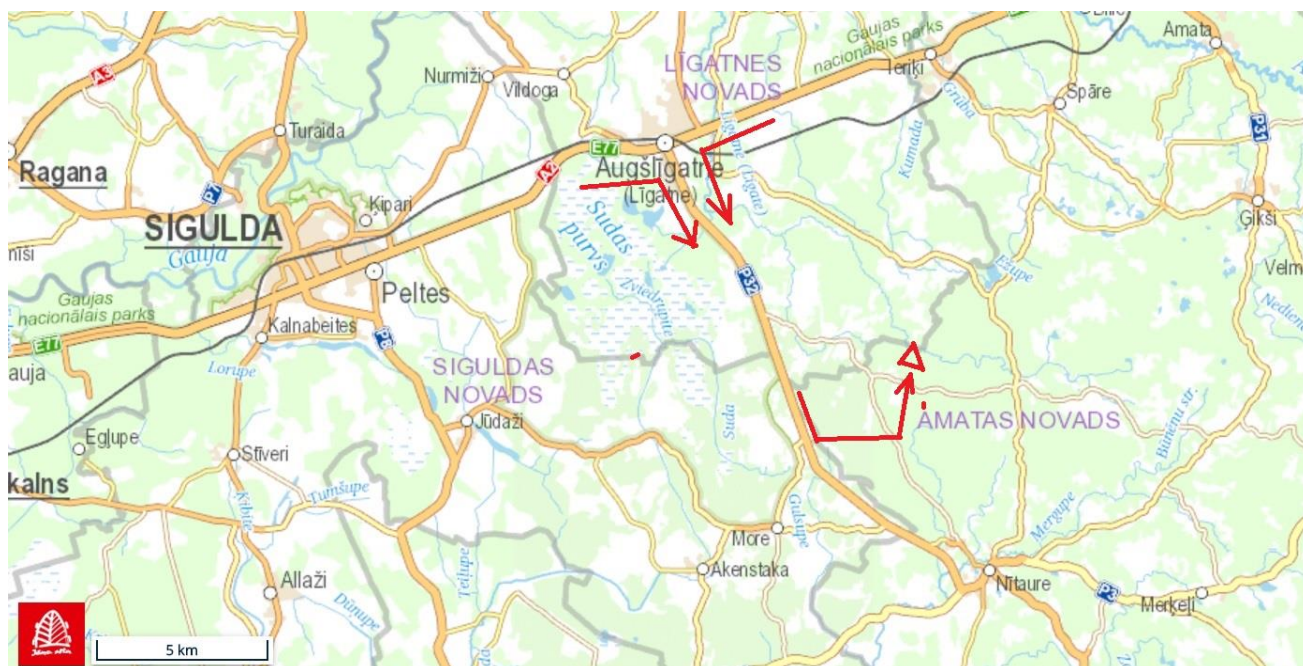
Ierašanās

Ieteicamais transporta maršruts uz sacensību centru:

šoseja Augšligatne – Nītaure, 10. kilometrs, 200 metri aiz parieziena MORE 3km,

PA KREISI – LVM ceļš EGLAINE – ĀŽKALNS.

Sekoiet norādēm!



Sacensību centrs, ēdināšana, serviss

Saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 360 no 09.06.2020 „Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”, lūgums ievērot elementārās distancēšanās un personīgās higiēnas prasības sacensību centrā un sacensību laikā. Lūgums ievērot distanci un lietot izvietotos dezinfekcijas līdzekļus.



Autotransports tiks izvietots 2 stāvvietās:

- 1) P1 - stāvlaukums Līgatnes Upes Taka (apmēram 25 vietas)
- 2) P2 - ceļa mala pirms sacensību centra.

Būs pieejama vaļēja nojume apmēra 50 m², galdi un soli 120 personām.

Mazgāšanās pēc sacensībām nav īpaši paredzēta. Var izmantot Līgatnes upi, 450 m attālumā no sacensību centra. **Aizliegts upē lietot mazgāšanās līdzekļus!**

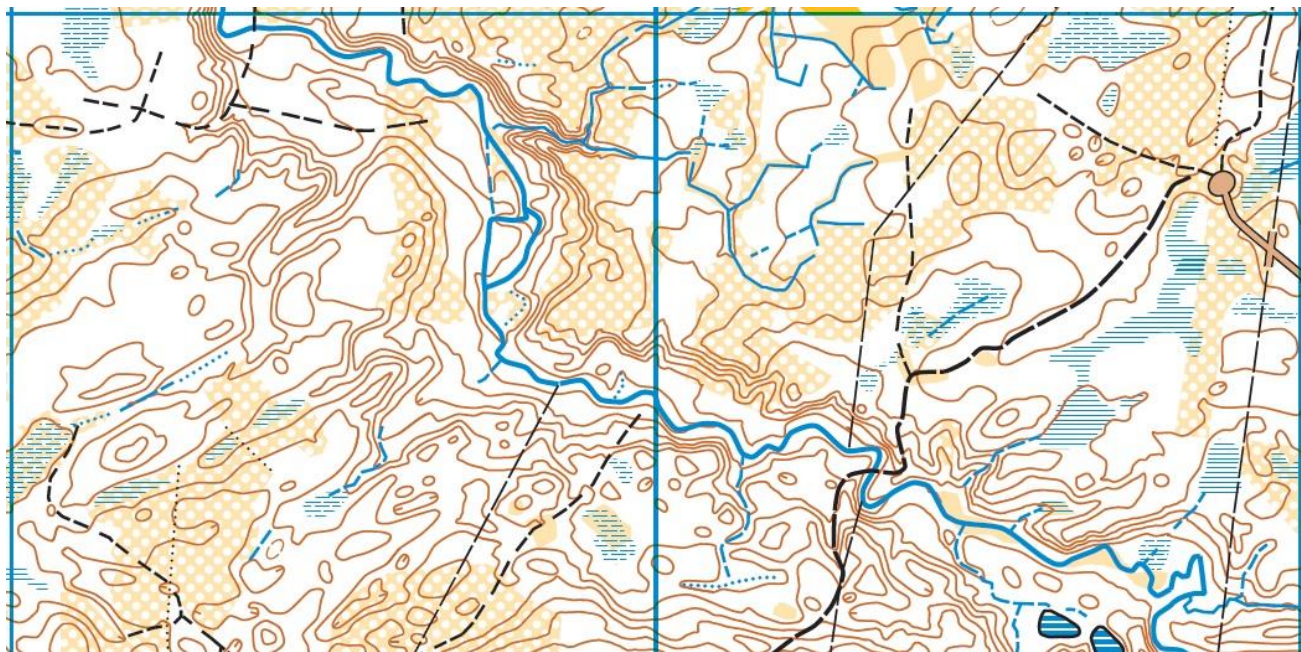
Ēdināšana - pēc finiša. Ēdināšanas izmaksas iekļautas dalības maksā. Piedāvāsim „Lapsu zupu” (pupiņu zupa veģetāra), maizi, tēju un uzkodas. Trauki vienreizējie.

Sacensību centrā būs pieejamas tualetes un atkritumu tvertnes.

Dzirdināšanas punkti distancē

Sacensību rajonā tiks izvietoti 3 dzirdināšanas punkti – dzeramā ūdens rezervuāri ar krāniem. Sacensību kartē būs iezīmētas dzirdināšanas punktu vietas. **Dabā dzeramais ūdens NAV pieejams!** Vienīgā papildus iespēja ir griezties kādā lauku sētā ievērojot pieklājību, piesardzību, uz savu atbildību. Dzirdināšanas punktos jālieto savi trauki! Krūzītes nebūs!

Karte



Mērogs 1:20000, H = 4 m, S ~ 50 km². KARTES lapa – 50 x 70 cm.

Karte abpusēji laminēta. Ieteicams papildus aplīmēt kartes malas ar līmlentu!
Uz kartes pieejama KP aprakstu (teksti) tabula latviski un angliiski.

Katra komanda saņems sacensību karšu komplektu: 1 karte katram + 1 karte komandai priekš plānošanas.

Reģistrācija, starts, distance

Komandas pārstāvis reģistrē komandu sacensību centrā un saņem sacensību materiālu iepakojumu komandai (dalībnieku nummurus, SI kartes, aproces, piespraudes). Katram dalībniekam jānostiprina savs dalībnieka nummurs uz apģērba vai somas redzamā vietā izmantojot piespraudes. Nummuri būs ar caurumiem lietošanai ar nummuru jostiņām.

Reģistrācija 2 plūsmās:

ZAĻA – viss nokārtots, izmaiņu nav.

ORANŽA - komandas kurām kārtojamas saistības vai veicamas izmaiņas.

Starta laukums būs atvērts 15 minūtes pirms starta.

Lūgums ierasties savlaicīgi un nedrūzmēties. SI kartes būs „tīras”. Ieejot starta laikumā uzrādiet tiesnešiem SI – aproces un veiciet tikai CHECK IN!

Atzīmēšanās distancē ar bezkontakta SI – kartēm. Atzīmēšanos apliecina gaismas un skaņas signāls SI – kartē.

Gadījumos, kad distancē nav atrodams kontrolpunkts (nozagts) vai nestrādā atzīmēšanās iekārta, sūtiet SMS uz numuru arkartas gadījumiem (uz kartes) ar komandas numuru un konkrētā kontrolpunkta numuru (piemērs 211 KP51)

Citi noteikumi

Dalībnieki, piedaloties sacensībās, piekrīt, ka sacensību laikā uzņemtie fotomateriāli un video tiek izmantoti šo un citu sacensību publicitātei un aktīva dzīvesveida popularizēšanai, kā arī dalībnieka pieteikumā norādīto personas datu izmantošanai dalībnieku sastāva publiskošanai, rezultātu apkopošanai un publiskošanai drukātā veidā, elektroniskajā vidē un sociālajos tīklos

Apbalvošana

Tiks apbalvotas labāko rezultātu ieguvējas komandas katrā laika un dalībnieku ieskaites grupā. Apbalvojamo komandu skaitu organizatori var mainīt atkarībā no startējušo komandu skaita grupās un sacensību budžeta.

Informācija un jautājumi/atbildes

Kontaktinformācija: (+371) 29218759, valtersk@latnet.lv

Tiekamies Nītaurē!