



Ja sameklēsiet ar [Google](#) palīdzību Adamovas *dabas taku* un dosieties turp, varēsiet baudīt brīnišķīgus dabas skatus Daugavas krastos, taču rogainerus 2.maija pievakarē jāmeklē citā

### **Adamovā - uz ziemeļiem no Rēzeknes,**

**Adamovas ezera krastā**, vietā, kas ir pilsētnieku iecienīta peldvieta vasaras karstajās dienās. Rūdītākie varēs arī nopeldēties, taču lielākais baudījums šoreiz būs sportiska pastaiga apkārtnes takās, kas izvijas gar ezeriem un pakalniem, no kuriem paveras iespaidīgi skati uz Latgales augstienes Burzavas pauguraini - vienu no "Latgales Šveicēm". Un, ja tomēr gribam *gūglestantei* pajautāt par šo Adamovu, tad atslēgvārds šoreiz ir "**Verēmu pagasts**". Un uzzināsim, ka ar apkārtnes veidošanu, savulaik, nodarbojies tas pats vecais, labais ledājs. Izcilākie tā veidojumi ir pauguri ar relatīvajiem augstumiem līdz 25 metriem un absolūtajiem augstumiem, kas tuvojas Latvijas labākajiem paraugiem - virs 200 metriem. Neatrūkst arī lielāki un mazāki ezeri starppauguru ieplakās. Ir arī dažs labs purvs. Un, ja 2014.gada pavasara nakts rogaininga centrs bija baltvācu Kurzemes muižā Popē, tagad šogad tā ir Latgales muiža Adamovā. Bet tā ir bijusi jau citas impērijas pārstāvju mājvieta.

### **Tiekamies 2.maijā Adamovā!**

**Sacensību teritorija iekļauj īpaši aizsargājamo dabas teritoriju "Adamovas ezers". Būsim saudzīgi pret mūsu dabas bagātībām!**

**Organizē:** Rēzeknes novada dome sadarbībā ar OK Ziemeļkurzeme

**Sacensību rajons:** Rēzeknes novads, Adamovas ezera apkaimē.

[http://balticmaps.eu/?lang=lv&draw\\_hash=gfsixt&centerx=711376.4149237907&centery=6273571.438390877&zoom=6&layer=map&ls=o](http://balticmaps.eu/?lang=lv&draw_hash=gfsixt&centerx=711376.4149237907&centery=6273571.438390877&zoom=6&layer=map&ls=o)

**Sacensību centrs:** Adamovas internātpamatiskolas sporta halle.

**Formāts:** 6 un 12 stundu sacensības rogainingā, saskaņā ar LOF apstiprinātajiem rogaininga sacensību [noteikumiem](#), kā arī 3 stundu sacensības iesācējiem.

### **Dalībnieku grupas:**

**MJ, WJ, XJ** - vīriešu, sieviešu vai jauktās junioru grupas, visu komandas dalībnieku vecums līdz 23 gadiem. **12 stundu sacensībās šajās grupās varēs piedalīties tikai komandas, kur dalībniekiem ir iepriekšējo sacensību pieredze un vismaz viena komandas dalībnieka vecums ir 18 vai vairāk gadi.**

**MO, WO, XO** - vīriešu, sieviešu vai jauktās atklātās grupas

**MV, WV, XV** – vīriešu, sieviešu vai jauktās senioru grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 40 gadiem.

**MSV, WSV, XSV** – vīriešu, sieviešu vai jauktās superveterānu grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 55 gadiem.

**MUV, WUV, XUV** – vīriešu, sieviešu vai jauktās ultraveterānu grupas, visu komandas dalībnieku vecums no 65 gadiem.

**Gimenes** - ģimeņu grupa, komandā ir vismaz 2 paaudžu vienas ģimenes dalībnieki un vismaz viena dalībnieka vecums ir 14 vai mazāk gadi, tikai 6 stundu sacensības.

**Dalībnieki paši atbildīgi par savu veselības stāvokli un apdrošināšanu.**

**Distanci iespējams veikt, izvēloties maršrutu tā, lai nepakļautu veselību un dzīvību briesmām. Jebkuri riski, ko uzņemas dalībnieki, ir pašu dalībnieku atbildībā. Informācija par riskiem ir mājas lapā.**

**Pirmsstarta reģistrācijā katram dalībniekam jāparaksta atbildības forma.**

## **Starta laiks:**

3 un 6 stundu sacensībām – 2.maijs, 18:00 (finišs – 2.maijs, 21:00 un 24:00), **kartes izsniedz no 17:00**

12 stundu sacensībām – 2.maijs, 20:00 (finišs – 3.maijs, 8:00), **kartes izsniedz no 19:00**

## **Astronomiskie dati:**

2.maijs, saulriets – 20:54, krēsla līdz 21:39

3.maijs, krēsla no 4:42, saullēkts – 5:27

Mēness lec - 2.maijā, 18:59, riet – 3.maijā, 5:26, pilns Mēness – 4.maijā.

## **Apvidus:**

Sacensību teritorija atrodas Latgales augstienes Burzavas paugurainē, kur reljefa veidošanu ietekmējusi ledāja virzišanās un tā kušanas ūdeņu darbība. Teritorijā virs apkārtējiem plašajiem, purvainajiem pazeminājumiem un mežu masīviem labi izceļas pauguri, kuru relatīvais augstums svārstās no 5 līdz 25 m, absolūtais augstums 160 - 190 m vjl, atsevišķās vietās sasniedzot 200 - 214 m vjl. Teritoriju šķērso Rīgas-Maskavas un Daugavpils-SanktPēterburgas šosejas un dzelzceļi. Ieteicamās to šķērsošanas vietas būs atzīmētas kartē. Apvidus diezgan blīvi apdzīvots, atklāts. Plaši ceļi un taku tīkls.

## **Distance, atzīmēšanās:**

**60 kontrolpunkti ar vērtībām 2-8 punkti (summā 312 punkti)**, SportIdent atzīmēšanās ar savām vai īrētām SI kartēm. **Dalībnieki paši atbildīgi par savu SI karšu ietilpību.** SI kartes tiks piestiprinātas ar nesaraujamu aproci katram dalībniekam.

**Kontrolpunktos visiem dalībniekiem jāatzīmējas 60 sekunžu laikā. Par katru sākušos minūti pēc kontrollaika komandas rezultātam tiek atskaitīts viens punkts. Nokavējot kontrollaiku vairāk par 30 minūtēm, komanda sacensībās punktus nesaņem.**

## **Karte:**

Mērogs **1:30000**, augstumlīknes – **5m**, lapas izmērs - **59x38cm**, abpusēji laminēta. Kontrolpunktu apraksti uz kartes malas (ērti nogriežami) teksts un piktogrammas. Magnētiskās līnijas ik pēc 1km, orientētas paralēli kartes malai.

Dzirdināšanas punkti parādīti uz kartes ar "glāzītes" simbolu (dabā - "glāzītes" centrā). Aizliegtās teritorijas – sarkans režīgs un apdzīvotā teritorija (gaiši olīvzaļais), sējumi, aramzeme.

Topogrāfija – 1985., mežizstrāde – 2014. un apsekošanas laikā (2015.pavasaris) redzētais. **Var būt neiezīmēti izcirtumi, dažu ceļu caurejamības atšķirības.**

## **Kartes paraugi:**



**Pieteikšanās:** no **01.02.2015.** līdz **27.04.2015.**, <http://www.rogaining.lv/> vai e-pastā: [rogain@okzk.lv](mailto:rogain@okzk.lv) (**3 stundu sacensību dalībniekiem**)

## **Dalības maksa katram dalībniekam:**

(01.02 – 23.03, 24.03 – 20.04, 21.04. - 27.04.)

**O, V, SV grupas** – 15/18/22 €

**J un UV grupas** – 10/12/15 €

**Gimenu grupā** – atbilstoši citu grupu dalībnieku vecumam

## Izņēmumi:

- OK Ziemeļkurzeme biedriem – 10 €
- dalībniekiem, kam ir 16 un mazāk gadu, un **3 stundu sacensību dalībniekiem** – 5 €
- SI kartes īre – 2 €

Jautājumi par rēķinu detaļām – [rogain@okzk.lv](mailto:rogain@okzk.lv)

Rēķinu apmaksa ar norādi "rogainings" un komandas reģistrēšanās numuru, pārskaitot uz **bankas kontu**:

Reģ. nr. 40008111499

Juridiskā adrese: Lauri, Ugāles pagasts, Ventspils raj.

Konts: LV44HABA0551016204530 (Swedbank)

## **Ēdināšana:**

Skolas ēdnīcā pēc finiša, sākot no 23:00 (6 h) un 7:00 (12h). Ēdienkartē – zupa (arī veģetāriešiem), bulciņa, tēja/kafija. 12h ēdienkartē arī griķi ar dārzenju-gaļas mērci. 3h dalībniekiem – bulciņa, tēja/kafija.

## **Apbalvošana:**

6h – 00:45, 03.05.; 12h – 9:00, 03.05.

**Apmešanās iespējas:**

Skolā vai sporta manēžā ar saviem  
gulēšanas piederumiem (piepūšamais  
matracis, u.t.t.),  
nakšņošanas maksa vienai personai - 2 €

**skatiet arī:**

<http://www.rezekne.lv/turisms/naktsmitnes/>

un papildinformāciju.

**Vilcieni:*****uz Rēzekni:***

[http://www.1188.lv/satiksme/visi/saraksti?  
from=R%C4%ABga&from-  
id=2051475&fc=1&to=R%C4%93zekne2&to-  
id=2051460&tc=1](http://www.1188.lv/satiksme/visi/saraksti?from=R%C4%ABga&from-id=2051475&fc=1&to=R%C4%93zekne2&to-id=2051460&tc=1)

***no Rēzeknes:***

[http://www.1188.lv/satiksme/visi/saraksti?  
from=R%C4%93zekne2&from-  
id=2051460&fc=1&to=R%C4%ABga&to-  
id=2051475&tc=1](http://www.1188.lv/satiksme/visi/saraksti?from=R%C4%93zekne2&from-id=2051460&fc=1&to=R%C4%ABga&to-id=2051475&tc=1)